

Regulamin użytkowania balii

1. Balia jest integralną częścią obiektu Górskie Formy i obowiązują w niej przepisy niniejszego Regulaminu. Przed wejściem do balii należy zapoznać się z Instrukcją korzystania.
2. Korzystanie z balii jest równoznaczne z akceptacją wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Korzystanie z balii jest dozwolone jedynie dla osób powyżej 16. roku życia.
4. Podczas użytkowania balii należy bezwzględnie stosować się do zapisów instrukcji, poleceń i informacji udzielanych przez gospodarzy lub pracowników.
5. Z balii korzystać mogą jedynie osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
6. Wstępu do balii zabrania się w szczególności osobom:
 - o zmęczonym, pod wpływem alkoholu i środków odurzających
 - o z chorobami serca, nadciśnieniem i chorobami naczyń krwionośnych,
 - o z chorobami tarczycy, klaustrofobią, epilepsją, ostrymi stanami reumatycznymi,
 - o z nowotworami, ostrymi infekcjami i stanami astmatycznymi,
 - o z podwyższoną temperaturą ciała,
 - o kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży.
7. Wchodząc do balii korzystający potwierdza, że jego stan zdrowia pozwala na taką formę rekreacji. Za szkody, w tym skutki zdrowotne przebywania w balii powstałe z przyczyn nieleżących po stronie obiektu, Górskie Formy nie ponosi odpowiedzialności.
8. Przed wejściem do balii należy:
 - o zdjąć wszystkie przedmioty metalowe,
 - o zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - o dokładnie umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha,
 - o zdjąć obuwie.
9. Zabrania się kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków itp.) na piecu lub w jego pobliżu.
10. Za rozpalenie rozpaleniem ognia w piecu balii odpowiedzialni są użytkownicy, którzy przeczytali **Instrukcję użytkowania balii**.
11. Podczas korzystania z balii nie wolno stosować żadnych płynów, soli, esencji, olejków czy innych substancji.
12. Po rozpaleniu w piecu balii Goście zobowiązani są do pilnowania pieca – do dokładania drzewa aż do momentu osiągnięcia pożądanej temperatury wody (ze względów bezpieczeństwa nie zaleca się podgrzewania wody do temperatury od 35 do 42 stopni C). Woda, w zależności od panujących warunków atmosferycznych nagrzewa się w czasie 2- 7 godzin.
13. Nie należy dotykać elementów pieca w balii, tych wystających na powierzchni ani tych zanurzonych w wodzie – mogą być bardzo gorące!